

歇斯岛

歇斯群岛是一个小天堂，在它的悬崖峭壁显现的历史可以追溯到铜器时代。希腊的航海家，诺曼底的海盗，本笃会的僧侣。。。他们都曾登上过这个隐藏在茂密树林里的神话般地方的岸边，由于无数次的火灾将树林烧焦了，所以这里重新长满了蓝桉。

这个棱角突出的海岸，是因为海洋强烈侵蚀的原因，自 2002 年开始成为大西洋群岛国家公园的成员之一，同时它也变为鸟类观察基地，因为这里有庞大的鸬鹚和黄脚海鸥的居住群，白天它们的鸣叫声响彻天庭。

一片舌形沙地连接了两个小岛，形成了一个超乎寻常的海滩，罗达海滩，它以风景秀美而闻名，其沙丘上生长着当地的植物，如岩高兰，它的果实可食。

鸬鹚不像海鸥那么喜欢群居，像其他的鸟类一样，它们将巢筑在当地的天然岩洞里。海洋的侵蚀作用使这些峭壁里充满了山洞，要进入其中只能通过船，历史上它们也已经被海岛和走私犯使用过了。从那些地方，在没有雾的时候可以观赏整个河道和维格城。

在岛的表面，蕨类植物和松树以及蓝桉同样常见，生长在小路两旁。

与吵闹的银鸥相比，知更鸟却特别喜爱阴潮，它平静地迎来一个新的清晨。

但是，这些千年海岛的水下又藏了些什么呢？

在大西洋的加利西亚海底，居住着海葵和无数的软体动物。成林的海带可滤过北部的阳光，拉近我们和其居住者的距离。

一只乌贼正静静地等着给我们展示它喷墨的绝活，这可以令它在所处的环境中伪装自己，甚至可以达到消失的地步；它就是自卫同时也等待猎物。

突然，意外地遇到了下午的阳光。只有十分之秒的时间，它就改变了自己的外貌，准备与环境合为一体。它伸展着触手，将自己变为斑马色，乌贼亮出它们的雄性本色，以防在交配时出现差错。自我介绍之后，它们各奔东西，直到在歇斯冰冷的大西洋的水中再次相遇。